golfmeile.de
service@golfmeile.de
Erdinger Str. 13, 85456 Wartenberg, Germany

Golf Training

ForArms® Oberkörpertrainer, Level 1

Artikel-Nr.: SLV-1981

Markenname: Silverline



ForArms® Oberkörpertrainer

- Verbessern Sie Ihre Kraft, Flexibilität und Beweglichkeit
- spüren Sie den Unterschied innerhalb von 2 Wochen
- Zuhause und unterwegs einsetzbar
- Über 30 Übungen für allgemeine Fitness und sportspezifisches Training
- ForArms® Upper Body Gym ist in vier Ausführungen erhältlich und dadurch für ein breites Publikum geeignet – unabhängig von Alter, Geschlecht, Budget oder Fitnesszustand

ForArms® Upper Body Gym leistet die gleiche Arbeit wie viele Trainingsgeräte – nur besser. Die meisten Geräte bieten Training auf nur einer oder höchstens zwei Ebenen. Die einzigartige drehende Bewegung des ForArms® Upper Body Gym ermöglicht hingegen Übungen, die Sport- und Körperbewegungen nachahmen, die Oberkörpermuskulatur allein durch Widerstand stärken und konditionieren, ohne sich auf die Schwerkraft verlassen zu müssen.

Jeder ForArms® Oberkörpertrainer beinhaltet ein Poster mit Erklärungen und Bildern zu allen 33 Übungen sowie eine interaktive CD-Rom zum Zusammenstellen eines persönlichen Trainingsprogramms und Videoanleitungen für alle 33 Übungen.

ForArms® ist ein einzigartiges Übungsgerät, welches in jede beliebige Richtung gebogen und verdreht werden kann, und bietet somit einzigartige Voraussetzungen für isotonisches, isometrisches und isokinetisches Training. Es wurden 30 gezielte Übungen für Kraft und Ausdauer in den Bereichen Arme, Brust, Schultern, Rücken und Bauch zusammengestellt.

So wählen Sie das richtige Level Ihres ForArms® Oberkörpertrainers:

Level 1 (Anfänger) - für die ganze Familie, Senioren oder zur Rehabilitation; 6 einfache Übungen zur allgemeinen Stärkung Ihrer Oberkörpermuskulatur

Level 2 (Freizeitsportler) - der etwas größere Widerstand ist geeignet für Freizeitsportler und den Schulsport in Ober- und Mittelstufe, ideal für das Muskeltraining als Prävention vor Verletzungen

Level 3 (Amateurwettkämpfer) - größerer Widerstand für mehr Ausdauer und Leistung, mit Workouts für Fortgeschrittene oder Ober- und Hochschulsport

Level 4 (Wettkampfathleten) - als ideale Ergänzung zum fortgeschrittenen Krafttraining

>>> zum Produkt >>>